

KIRKESPEILET

LOKALBLAD – utgitt av Nesodden, Gjøfjell og Skoklefall menigheter



INN H O L D

Ett folk 2

Noen kantord 3

I speilet:
Anette Kaarud 5

Ungdomssidene.. 6–7

Kirke gir helse..... 10

Sommerens musikk
i kirken.....11–12

Kirkespeilet for
40 år siden..... 13

Slekt følger
slekters gang 14

Bønnekrukken..... 14

Barnspeilet 15

På gang 16



Ett folk

Vi har 17. mai-feiringen bak oss og foran oss ligger sommerferien med hyttebesøk eller reiser til andre land og kulturer.

Før nasjonaldagen kunne avisene fortelle at våre nye landsmenn deltar like ivrig i feiringen som vi andre. De tenker på seg selv som en naturlig del av vårt folk, noe en skolejente med bunad og hijab kan stå som et bilde på.

Men hva er det egentlig som skaper en nasjon, hva gjør et folk til et folk?

Felles språk og kultur samler, geografi spiller selvsagt inn, og ikke minst: historie.

Kanskje vi kan si det slik: Et folk er mennesker som deler samme historie.

De forteller hverandre om og om igjen om viktige hendelser fra gammel tid.

De holder ved like minnet om store personligheter og deres bragder.

De hjelper hverandre å huske vanskelige tider da folket var truet, og de feirer seieren som fikk folket til å reise seg igjen. Stadig nye generasjoner får del i de gamle historiene.

Når mennesker med andre historier, kommer til vårt land for å bo her, er det viktig at de får del i vår historie.

Nye generasjoner og nye landsmenn trenger også å få lære om kristendommen som i så stor grad har satt

sitt preg på oss som nasjon. Den har preget våre verdier, våre lover og våre tradisjoner i mange hundreår. Med sitt budskap om nestekjærlighet sier den noe viktig om hvordan vi skal ta imot de fremmede som kommer til oss.

Og så tror jeg at de som kommer fra andre forhold, har mye å lære oss - ikke minst om takknemlighet.

Vi tar så lett våre goder for gitt. Vi har hatt fred i snart 70 år, de fleste har en velstand andre folk bare kan drømme om, med mulighet til skole, utdanning og godt helsestell.

Bjørnstjerne Bjørnson forsto at vi ikke bare har oss selv å takke når det går oss vel.

I vår nasjonalsang retter han takken oppover til Han som beskyttet landet vårt, selv om det så mørkt ut,

Han som hjalp fedrene og mødrene som kjempet, så vi vant vår rett.

Og han oppfordrer oss alle, både i hus og hytter: Takk din store Gud!

Det er også med på å binde oss sammen og gjøre oss til et folk, til en nasjon med en felles fremtid, i takknemlighet for alt vi har fått.

Glad sommerhilsen fra

Anne Marit Tronvik

sokneprest@nesodden.kirken.no



KIRKESPEILET utgis av Nesodden, Gjøfjell og Skoklefall menigheter

ANSVARLIG REDAKTØR
sokneprest Anne Marit Tronvik

REDAKSJONSSEKRETÆR Ann-Turi Ford

JOURNALIST Steinar Glimsdal

TRYKK Fargekopi as • OPPLAG 6 500

LAYOUT Ford Formgivning

KIRKEGUIDE

Åpningstid Mandag–fredag 9–15

Telefontid Mandag–fredag 12–15

Adresse

Tangen nærsenter
Vestveien 51, 1450 Nesoddtangen

tlf 66 96 58 20 (12–15)

kirken@nesodden.kirken.no

www.nesodden.kirken.no

www.ungnesodden.no

Kirkeverge

Frank Willy Vindløv Larsen, tlf 930 63 637

kirkevergen@nesodden.kirken.no

Sokneprest i Nesodden/Gjøfjell

Anne Marit Tronvik tlf 920 51 089

Sokneprest i Skoklefall

Svein Hunnstad tlf 917 18 292

Kapellan

(vikar) Torgeir Sørensen tlf 994 50 372

Trosopplæringsleder

Silje Merete Ljosland tlf 993 88 256

Menighetsforvalter

Jan Heier tlf 407 22 014

Barn- og ungdomsarbeider

Silje Ljosland tlf 948 30 306

Barn- og ungdomsarbeider

Anette Kaarud tlf 924 35 269

Sakobehandler

Christine Tellefsen tlf 66 96 58 20

Kantor

Ingeborg Christophersen 452 23 917

Organist Amy Muller 403 05 310

Skoklefall: Stefan Zlatanos 907 68 841

KIRKENE

Kirkefjener Petter Tønder tlf 918 85 676

Leder i Gjøfjell/Nesodden menighetsråd

Gjertrud Blaasvær tlf 958 51 164

Leder i Skoklefall menighetsråd

Turid Øyna tlf 976 83 416

Leder i Nesodden kirkelige fellestråd

Rolf Dagfinn Pettersen tlf 926 61 753

NESTE KIRKESPEILET

Informasjon eller innlegg til Kirkespeilet

3/2013 kan sendes innen 10. august på

epost ford@powertech.no eller i posten til

Ann-Turi Ford, Hellaveien 66,

1458 Fjellstrand

NYE HJEMMESIDER

Nesodden kirkelige fellestråd har publisert en ny løsning for hjemmesidene www.nesodden.kirken.no.

Sidene har flere nye funksjoner som for eksempel innmelding av dåpsbarn og konfirmanter. En oppdatert kalender viser gudstjenester

og aktiviteter i menighetene. Sidene vil utvikles videre for hver av de tre menighetene.

Sammen med nyhetsbrev på epost og facebookside «Kirkene på Nesodden», holder kirkesenteret innbyggerne jevnlig oppdatert.

Kantors hjørne

Kom mai, du skjønn milde! Etter å ha flyktet fra mildværet sørpå til et randonne-skiparadis i Narvik, kjenner etter hvert kantoren sin kirkebesøkestid og er nå tilbake på plass på orgelbenken. Våren er en travel tid, med konfirmasjoner, pinse, bryllup og mye annet godt.

Det er lett å tenke at organister er noen skikkelig einstøinger. Det er vi kanskje også, men i slutten av mai gjør vi noe med det. Da åpner jeg både kirken og heimen min for organister fra hele Follo. Vi skal ha salmegrilling, hvor alle spiller for alle og får smake sin egen medisin. Deretter blir det cembalosafari og piknik. Jeg ser frem til det med skrekkblandet fryd, tror det blir moro.

Minnekonsert

Det er snart et år siden vår tidligere sokneprest, fargeklatten, tekstformidlingsgeniet og kunstnersjelen Christian Sonefeldt gikk bort. Gudstjenestene blir ikke helt de samme uten ham, som gjerne satt på galleriet med godt humør, upåklagelig frisyre og skisko. For å hedre Christians minne, holder vi en minnekonsert i Nesodden kirke den 4. juni kl. 20. Mange dyktige, lokale musikere med et nært forhold til Christian kommer til å delta. Det gjør også danseren Olia Papalexiou, Skoklefall-organist og pianist Stefan Zlatanos, begge sokneprestene og undertegnede. Det er fri entre, og mulighet for å gi et bidrag til musikk i Nesodden-kirkene ved utgangen.

Pilegrimskonsert

Den 16. juni blir det pilegrimskonsert i Gjøfjell klokka 18. Jan Heier kveder, det blir folketonepreget fellessang med pilegrimssalmer, og Amy Muller og undertegnede kommer til å spille både sammen og hver for oss, på orgel, piano, blokkfløyter og muligvis mitt glimrende cembalo!

Kammermusikk

Jeg har som tidligere nevnt to supre organistkolleger, Stefan Zlatanos og Amy Muller. Sammen har vi lagt store planer for høsten. Vi arbeider for å få i gang en kammermusikk-konsertserie i Nesodden-kirkene hver første tirsdag i måneden. Kick-off blir 3. september kl. 20.30. Det er bare å sette kryss etter kryss i kalenderen.

I skrivende stund er det natt til 17. mai, så jeg runder av mitt lille hjørne med en godnatt-tekst av selveste Henrik Wergeland:

«Godnatt! Godnatt! Kryp under ditt dekken, med nelliker stukket, med roser besatt, med sølvhvite blader fra bringebærhekken! I morgen igjen, hvis Gud så vil, vekkes du opp av fuglenes spill.»

Ha en fantastisk vår og sommer, håper vi ses og høres i den svale kirken!

Hilsen

Ingeborg Christophersen

NOTISER



Felleskirkelig hygge på To

For fjortende gang ble det holdt økumenisk gudstjeneste inne på To gård andre pinsedag. Etter gudstjenesten var det en liten natursti og selvsagt kaffe og vafler. Store, små – og hunder – hygget seg.

Åpen kirke med historielaget

Nok en sommer vil Nesodden historielag sørge for å holde Nesodden kirke åpen for interesserte besøkende. Kirken er åpen **søndager fra klokka 13.00 til 15.30 i perioden 7. juli–11. august.**

Søndag 14. juli klokka 13.15 og 14.15 gir Harald Lorentzen omvisning. Velkommen!

Randi drar til Sør-Afrika

Randi Margrethe Mathiasdatter Larsen har fått permisjon fra sin jobb i og sine verv i kirkene på Nesodden for å arbeide et år i Sør-Afrika.

Hun skal ha base i Johannesburg og arbeide i organisasjonen Field Band Foundation. Dette er en organisasjon som gir musikkopplæring til fattige barn og unge. Randi vil jobbe som musikkterapeut og støtte og veilede de lokale aktørene i å se sammenhengen mellom musikk og helse.

Utvekslingen skjer i regi av fredskorpset og arbeidsgiver er Norsk korpsforbund (NMF). I august bærer det avsted. Hun gleder seg.

Advokat PER SLINDE

telefon 22 83 50 00 • faks 22 83 07 66 • mobil 90 14 35 09 • mail pslinde@online.no

www.nettadvokaten.no • www.forsinkelsesrente.no



GRAVSERVICE STELLER GRAVEN FOR DEG

Mai: vårblomster
Juni: sommerblomster
August: høstblomster
Allehelgen: krans og lys
Jul: krans og lys
Selvvanningskasse er en forutsetning.

**Vi monterer
selvvannings-
kasser for enkelt
gravstell**

Den originale MobilPlant
med 15 års garanti

VASKER, RETTER OPP, MALER, LEGGER BLADGULL PÅ GRAVSTØTTER

**1. mai åpnet vi butikk på Gulbjørnrud
med stort utvalg av gravsteiner.**

N O R D R E
Lindebråte

G Å R D S D R I F T

Linnebråtevn 93, 1455 Nordre Frogn, tlf: 986 29 013
www.gravservice.no • www.lindebråte.no

ANNONSÉR I KIRKESPEILET!

1/8-side koster 650 kroner

1/4-side koster 1250 kroner

Rimeligere årsavtaler

Ta kontakt:

telefon 66 91 85 18

epost ford@powertech.no



SPAR-ESSET MAT

Når
kvalitet
teller

GRYTERETTER
KOLDBORD
SNITTER
KAKER
MIDDAG

Vi
hjelper
deg med
maten

Telefon 64 93 92 77 • Telefaks 64 93 92 37

SE VÅRE NETTSIDER:
www.spar-esset.no

ANETTE KAARUD

Navn: Anette Maria Kaarud

Alder: 27 år

Bosted: Smestad, Oslo

Yrke: Trosopplæringsmedarbeider



– Du er nyansatt menighetspedagog i nesoddkirken. Hvordan trives du?

– Jeg trives veldig godt! Synes jeg er heldig som har fått denne jobben, med et flott arbeidsmiljø, fantastiske kollegaer og spennende og varierte arbeidsoppgaver!

– Hva er bakgrunnen for at du søkte jobben?

– Jeg så i en annonse at kirkene på Nesodden søkte etter trosopplæringsmedarbeider med musikkfaglig utdanning, og tenkte at det måtte være midt i blinken for meg. Jeg søkte på jobben og fikk den! Som musiker og musikkpedagog er det ikke alltid like lett å få jobb. Jeg har lang erfaring fra å jobbe med kor i kirken, og tenkte at kirken er et sted jeg kunne tenke meg å jobbe mer. Derfor var en jobb der jeg får kombinere trosopplæring og min musikalske kompetanse nesten for god til å være sann!

– Kan du si litt om din bakgrunn?

Jeg kommer opprinnelig fra Tønsberg i Vestfold, og har «vokst opp» i miljøet rundt Tønsberg domkirke. Jeg kommer ikke fra en kristen familie, og er ikke døpt som barn. Min vei inn i kirken var da jeg som 11-åring begynte å synge i Tønsberg domkirkes jentekor. Jeg ble borgerlig konfirmert, men ble senere døpt som 17-åring. Jeg har drevet med sang og musikk stort sett hele livet, og det ble også veien jeg skulle gå når det gjaldt utdanning. Etter tre år på musikklinjen på Sandefjord videregående skole og et år på Toneheim folkehøgskole tok jeg utdanning i klassisk sang på musikkonservatoriet ved Universitetet i Stavanger. Senere har jeg også studert musikkpedagogikk ved Norges musikkhøgskole i Oslo.

– Har du noen kirkelige hjertesaker?

– Dere har vel kanskje allerede gjetet at musikk er viktig for meg ... Til høsten starter vi opp to barnekor i kirkene på Nesodden! Jeg tror at kor kan være en viktig del av trosopplæringen og formidlingen av budskapet om Jesus. For meg ble det å synge i kor veien inn i kirken, og det tror

jeg det kan være for andre også. Kor er en flott måte å nå de menneskene som ikke allerede har en tilknytning til kirken. Mine foreldre sendte meg til korøvelser i kirken, ikke fordi de selv var kristne, men fordi de ønsket et godt musikktilbud for meg – og bare se hvor jeg har endt opp nå!

– Hva er ditt forhold til Nesodden?

– Jeg hadde ikke noe særlig forhold til Nesodden før jeg begynte å jobbe her. Nå har jeg skjont at det er et fantastisk sted å jobbe, og antageligvis å bo også. Jeg og mannen min lurer på om vi skal flytte hit til høsten.

– Hva driver du med ellers?

– Jeg er dirigent for blandakoret Sangria i Oslo, og har til nå også jobbet som dirigent i Tønsberg for domkirkens aspirantkor og Sem kirkes barnekor. Fra høsten skal jeg vikariere et år for Randi M. Larsen og skal dermed ha 80 prosent stilling som trosopplærer på Nesodden.

– Hva ser du helst på TV?

– Akkurat nå er det Game of Thrones. Veldig spennende!

– Hva ligger på nattbordet ditt?

– De som kjenner meg godt, vet at jeg kan være litt av en rotekopp, derfor ligger det mye rart på nattbordet mitt. Men verdt å nevne er boka «Øya under havet» av Isabel Allende, Bibelen, iPad og bladet Musikkultur.

– Hva gleder deg akkurat nå?

– Livet sammen med mannen min, Marcel. I juli i år har vi vært gift i ett år! Jeg gleder meg til vi skal flytte ut på Nesodden sammen med vår kjære katt, Lucy.

Hilsen fra trosopplæringslederen

Nøyaktig 100 konfirmanter er konfirmert! Etter påske har det gått slag i slag for dem, de har vært på week-endleir, satt sammen en stor flott samtalegudstjeneste og de har øvd til konfirmasjonsdagen. En høytidelig konfirmasjonsgudstjeneste satte en fin ramme på de åtte månedene de har fulgt undervisningen. Selv om det er en flott festdag som skal feires, er det også litt vedmodig når dagen kommer og «året» er over. Eller er det bare vi ansatte som tenker slik?

Lederkurset nærmer seg også slutten for i år, men ikke helt. Først skal det være avslutningstur og da reiser vi utenlands til en liten landsby som heter Taizé i Frankrike. Der finnes det et lite kloster som samler tusenvis av ungdommer fra hele verden hver eneste uke. Og det skal vi være med på.

En annen ting jeg vil nevne er de nye **hjemmesidene** til kirken. Som dere sikkert vet er det kommet en ny fresh layout og det er blitt mye mer oversiktlig å lese om hva som skjer for barn og ungdommer i menighetene. Klikk deg inn og sjekk det ut nå som sommeren er på vei!

UNGDOMSSIDENE

Av Silje Ljosland, ungdomsarbeider@nesodden.kirken.no

LEDERKURS 2013–2014!

Skal du starte i 10. klasse til høsten og har lyst til å:

- lære mer om det å være leder?
- lære mer om den kristne tro?
- få lederpraksis i f.eks Action Tweens, Tårnagenthelg, kor, søndagsskole eller med konfirmanter?
- reise på tur til utlandet?
- ha mye gøy sammen med andre ungdommer?

Da er lederkurs noe for deg!

Det blir en samling hvor dere får høre mer om hva som skjer på kurset tirsdag 4. juni. Du får høre om kurset, stille spørsmål, vi gjør noen praktiske ting sammen og du kan være med å stemme på hvor årets avslutningstur skal være. (Har du ikke mulighet til å komme denne dagen, kan du likevel være med på lederkurset. Da følger du bare med på hjemmesidene våre for info om oppstartsdato til høsten). Bli med i Skoklefall menighetshus tirsdag 4. juni kl. 18.15–20.00.

ENGASJERTE KONFIRMANTER PÅ SAMTALEGUDSTJENESTE

Søndag 21. april var årets konfirmanter samlet til samtalegudstjeneste i Bakkeløkka flerbrukshall. De 100 konfirmantene deltok med tekstlesninger, egne formulerte bønner, dramatisering av bibeltekst, band, forsangere, solo-innslag og dekorering av hallen. Det gjorde stort inntrykk på de fremmøtte da alle konfirmantene stilte seg opp og sang sammen. Årets samtalegudstjeneste var vel verdt et besøk og hallen er allerede reservert for neste år.

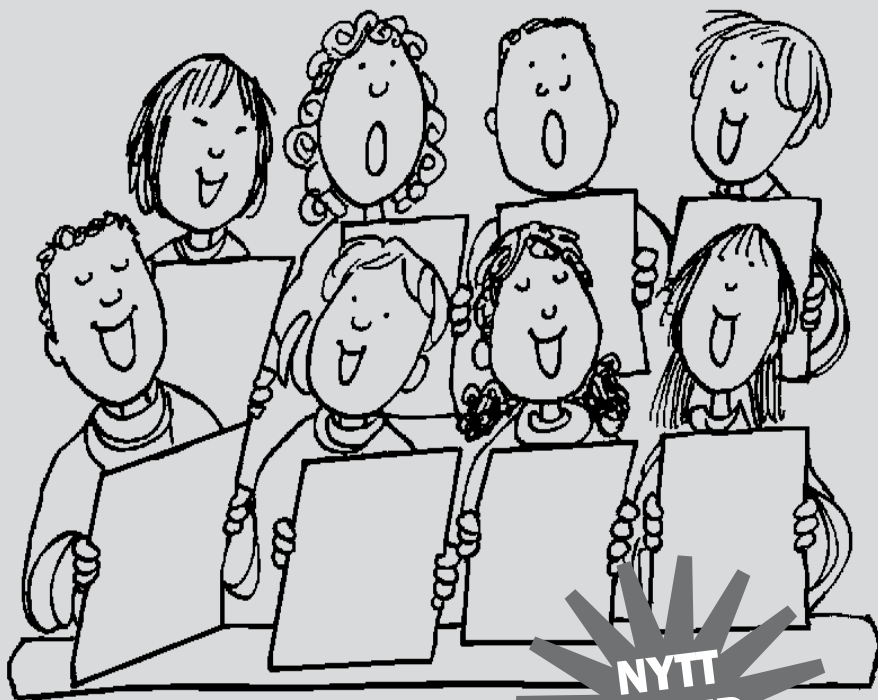


KORSKOLE

Denne høsten starter Kirkens korskole opp på Nesodden.

Koret for tweensene, de fra 4. til 7. klasse heter Nesodden barnekantori og er et av to barnekor dirigent og ansvarlig Anette Maria Kaarud starter etter sommeren. Hun jobber som ungdomsarbeider i kirkene på Nesodden. Anette er utdannet klassisk sanger fra Universitetet i Stavanger og musikkpedagog fra Norges musikkhøgskole, og har lang erfaring som kordirigent.

Se www.nesodden.kirken.no for mer info om oppstart for korene.



**NYTT
TILBUD
!**



PÅMELDING TIL KONFIRMASJON

Påmelding til konfirmasjon 2014 har startet! Påmeldingsskjemaet og mer info finner du på kirkens hjemmesider.



KOM OG BLI MED PÅ
SOMMERAVSLUTNING I
UNGDOMSARBEIDET
GRILLING, SKRAVLING, KUBB...

DATO

9. JUNI 2013

KLOKKELETT

FRA CA. 15.00

HVOR

SKOKLEFALL KIRKE

TA MED EGEN GRILLMAT

SÅ STILLER VI MED LITT

TILBEHØR OG DRICKE

FOR HVEM?

UNGDOMMER, LEDERKURS,

PULSBAND, ACTION

TWEENSLEDERE



PULS og sommeravslutning

Vårens siste PULS blir søndag 9. juni kl. 18.15 i Skoklefall kirke. I forkant av det så blir det sommeravslutning med grilling. Ta med grillmat og kom kl. 15.00

MER ROM FOR ARBEID

Nesodden kirkekontor går en enklere hverdag i møte med dobbelt så stort – og ultrasentralt – lokale.

Kirkesenterets 11 ansatte har alle fått bedre kontorlokaler. Ikke minst får nå saksbehandler og menighetsforvalter, som nærmest satt på gangen tidligere, et lettere arbeidsliv.

De romslige lokalene i andre etasje på Tangen Nærcenter, som kommunen nå leier til kirkekontoret, egner seg langt bedre til å ta imot besøkende og til ha telefonsamtaler om sårbare emner.

Arkiv og lager

Mye bedre lagerplass, eget arkivrom, god arbeidsplass ved kopimaskinen og romslig kjøkken er blant de nye lokalenes goder.

– Vi har i overkant 400 kvadratmeter til disposisjon. Alle ansatte har fått egne kontorer, vi har fått eget samtalerom for prestene, gode toalettforhold for de ansatte. I det hele tatt en helt annen verden enn tidligere, sier kirkeverge Frank Willy Vindløv Larsen.

For oss publikummere er de største forskjellene bedre tilgjengelighet og større mulighet for å kunne ha fortrolige samtaler. Ved siden av de forbedrede fasilitetene for møter og samtaler og et hyggelig, samlende kjøkken er kirkesenterets folk ekstra glade for nærheten til et pulserende lokalmiljø og til kommuneadministrasjonen.

– Lokalene er møblert med kontormøbler som vi har fått. Alt av meget god kvalitet, både når det gjelder bok-



hyller, arkivskap, kontorpulter, stoler med mer. Det er vanskelig å anslå verdien på dette men det er snakk om mange, mange ti-tusener av kroner, forteller Larsen.

Omprioriteringer

Ettersom fellesrådet og kirkevergen gjennom omprioriteringer har klart å øke stillingsprosenten på servicesiden er det ingen umiddelbar fare for at det skal mangle ressurser til å håndtere den økte trafikken den sentrale beliggenheten vil kunne innebære.

Kontorlokalene har de kirkeansatte pusset opp selv. Hver enkelt har pusset opp sitt eget kontor og de kontoransatte har, med hjelp av en frivillig, pusset opp resten. Lokalene er snart ferdige og fremstår i en helt annen skikk enn for en måned siden.

Tidebønner og musikk?

Ved siden av den daglige drift og publikumsservice bærer de nye lokalene med seg mange andre muligheter.

Hvem vet, kanskje det blir lunsjkonserter med pianoet på kjøkkenet eller tidebønner i samtalerommet?



Over, lite bilde: Kirkesenterets vinduer vender nå ut mot sør. Her vinker Christine Tellefsen ut til publikum.

, SAMTALE – OG DEG



Beige foto: Jan Heier

SLIK FINNER DU FRAM

- Bruk inngangen ved Krogsveen (sørøstlig inngang, nærmest den gamle bensinstasjonen).
- Gå opp trappa til venstre (til gamle Pers, før skyvedørene inn til senteret) og følg skiltene.
- Trenger du heis, går du opp ved Nav, bortover gangen mot tannlegen.
- Kirkekontoret har egen rullestolrampe og handikoptolett.

Over stort bilde:
Anne Marit Tronvik (t.v.) og
Christine Tellefsen har sammen med
Arne Rasmussen stått for det meste av
malerarbeidet. (Foto: Jan Heier)

KIRKEBESØK = BEDRE

Kirkegjengere har bedre helse enn andre. Det kommer fram i Nesoddens vikarprest Torgeir Sørensens avhandling.

Fenomenet er blant funnene i Torgeir Sørensens (44) doktoravhandling. Forskeren og presten, som opprinnelig kommer fra Nøtterøy og nå bor med sin familie på Holmlia i Oslo, er vikarprest på Nesodden denne våren.

Det var i november i fjor Torgeir Sørensen forsvarte sin doktoravhandling ved Det teologiske Menighetsfakultet i Oslo. Avhandling har den lange engelske tittelen «Epidemiological Studies of Religious Behaviours and Health in the Nord-Trøndelag Health Study (HUNT 3), Norway». Studien henter sine data fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelags tredje befolkningsundersøkelse, (HUNT 3, 2006–2008), og i underkant av 40.000 informanter er inkludert i analysene. Avhandlingen er den første i sitt slag i Skandinavia.

Tro eller livsstil?

– Er det troen i seg selv, eller er det den livsførselen som troende mennesker har som er årsak til disse forskjellene?

– Avhandlingen påviser sammenhenger mellom religions- og helsefaktorer, men kan ikke påvise årsakssammenhenger mellom de aktuelle faktorene.

Torgeir Sørensen ser det imidlertid som sannsynlig at troende menneskers livsstil er en forklaringsfaktor. De som er religiøst aktive, røyker og drikker mindre enn gjennomsnittsnordmannen. De fører mer regelmessige liv, er mer trofaste mot ektefellen og har derfor mindre sjanse til å få seksuelt overførbare sykdommer, og så videre.

Sørensen peker også på sosialt nettverk som en faktor. I helseforskning er det tidligere påvist at godt sosialt nettverk øker sjansen for god helse. Amerikansk forskning viser dessuten en sterkere sammenheng mellom religiøse fellesskap og helse enn mellom andre typer sosiale nettverk og helse.

Overraskelser

Sørensen sier at det ikke var opplagt at man ville finne en sammenheng mel-

lom religiøsitet og helse i undersøkelsen, selv om slik sammenheng er påvist i undersøkelser i USA.

– Det er tross alt ganske langt fra USA til norsk folkekirkelighet i Nord-Trøndelag, sier han.

Sørensen ble overrasket over å oppdage at det synes å være flere menn som «søker Guds hjelp» når det er mindre enn fem år siden de har fått en kreftdiagnose, enn blant de menn som har hatt kreftdiagnose for mer enn fem år siden.

Mindre deppa

Kvinner generelt søker Gud i større grad enn det menn gjør, men kvinnene søker ikke Gud mer om de får kreft. Ser man på personer som har opplevd dødsfall i nær familie, er det en klarere sammenheng mellom hyppig kirkegang og mindre depresjon hos menn enn blant kvinner.

– Kvinner er generelt mer religiøst aktive enn menn. Men når det begynner å brenne under bena på oss menn, enten i form av sykdom eller sorg, så tyder undersøkelsen på at religiøse preferanser aktiviseres sterkere enn hos kvinnene. Menn blir mer religiøst aktive når de blir syke, sier Sørensen.

- De som går ofte i kirken har lavere blodtrykk enn de som ikke går så ofte. De som går sjelden har lavere blodtrykk enn de som aldri går.

- Religiøse preferanser aktiviseres sterkere hos menn enn hos kvinner ved kriser og sorg.

- Kirkegjengere er generelt mindre deprimerte enn de som ikke går i kirken.

HELSE

Behandling

– Hvilken innvirkning på behandlingen av pasienter bør sammenhengene som kommer fram i undersøkelsen få?

– Jeg tror man innen medisinsk behandling i større grad bør ta hensyn til at pasienten er et helt menneske. Uavhengig av hvilket religiøst ståsted behandleren har, bør man prøve å finne ut hvilke mestringsressurser pasienten har. Jeg mener ikke at folk i helsevesenet skal si til pasientene: «Nå må du gå mer i kirken», men at man i fellesskap blir klar over hvilke ressurser, for eksempel en kristen tro, pasienten kan støtte seg på i en krevende livssituasjon.

I Nord-Trøndelag har «folkekirken» stor oppslutning. Medlemsprosenten er høy, men relativt få går ukentlig til gudstjeneste. Sammenlignet med USA er det relativt få her til lands som tror på en personlig Gud. Dette gjør Norge til et interessant land for den type forskning Torgeir Sørensen har arbeidet med.

FRISKLIVSDAGENE PÅ NESODDEN

18.–22. september

Menighetene er med og vil blant annet tilby Vesper, konserter, allsangkveld, åpen kirke, pusterom, foredrag og kyststivandring etter gudstjenestene. Mer informasjon i neste nummer.

Sommerens arrangementer i kirkene (I)

PILEGRIM PÅ KIRKEVEI

Søndag 16. juni inviterer vi igjen til pilegrimsvandring langs den gamle kirkeveien mellom Nesodden og Gjøfjell.

Det er en litt spesiell opplevelse å gå langs de gamle stiene og vite at dette var veien folk fra Gjøfjell måtte gå for å komme til gudstjeneste. Det går unektelig raskere på kirkevei i vår tid.

Som vanlig har historielaget vært ute og ryddet og merket den gamle stien!

I fjor måtte vi dessverre avlyse fordi det var altfor vått. I år har vi flyttet vandringen til juni og satser på at det er tørt nok i skogen. Likevel vil det være sølete langs stien.

- Kl 11.00 er det gudstjeneste med pilegrimspreg i Nesodden kirke med påfølgende kirkekaffe
- Kl 12.45 starter vi vandringen fra kirken. Vi stanser opp noen steder underveis for refleksjon og ettertanke. Stien er ca 12–13 km lang.
- Fra ca kl 17 serveres det pilegrimsuppe med brød i Gjøfjell menighetshus. Pris 40 kroner inklusiv kaffe.
- Kl 18 samles vi til pilegrimskonsert i Gjøfjell kirke. Billett kr 100/50 ved inngangen. Mer om konserten finner du i «Kantors hjørne» på side 3.

Du er velkommen til å delta bare på deler av opplegget om det passer bedre!

For dem som ønsker å være med på en litt kortere vandring, er det mulig å bli med fra krysset mellom Midtveien og Fundingrudveien (Burmaveien).

Vi passerer antakeligvis der omtrent kl 15. Hold deg opp-

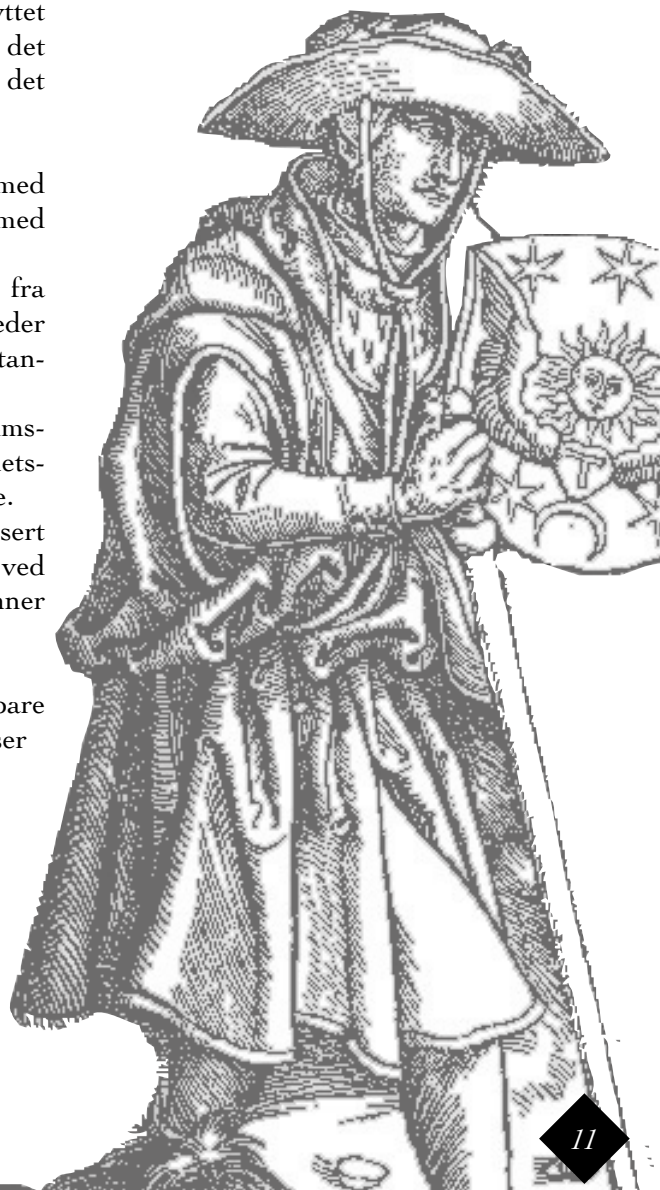
datert på når vi passerer ved å ringe eller sende sms til Anne Marit på telefon 920 51 089.

Vi er behjelpelig med å transportere sjåfører tilbake til Nesodden kirke eventuelt Midtveien, etter konserten.

Mer info finner du etter hvert på vår nye, fine hjemmeside: www.nesodden.kirken.no

Vi ønsker pilegrimer av alle slag hjertelig velkommen til vandringen!

Sørg for godt fottøy og ta med niste og drikk til vandringen.



MINNEKONSERT OLSOK SOMMERVESPER

Snart er det ett år siden forhenstående sokneprest og Nesoddens store kulturformidler, Christian Sonefeldt, døde.

For å hedre ham ble det holdt minnekonsert i Nesodden kirke den 4. juni.

Mange dyktige, lokale musikere med et nært forhold til Christian deltok. Noen av de som deltok var **Olga Papalexiou**, Skoklefall-organist og pianist **Stefan Zlatanos**, kantor **Ingeborg Christophersen** og begge sokneprestene.

Ved utgangen var det mulig å gi et bidrag til musikk i Nesodden-kirkene. Se mer på kirkens hjemmeside.



Helgenkonge Olav den hellige minnes atter en gang mandag 29. juli.

I flere år har Den katolske kirke her på Nesodden og Den norske kirke feiret denne dagen sammen.

Vi starter i kirken med en høytidelig gudstjeneste klokka 18 og etterpå tar vi med oss piknik-kurven til prestegårdshagen hvor det blir litt underholdning og leker for hele familien.

Arne Rasmussen og Harald Tronvik har vunnet hestekokastingen to ganger hver. I år blir det spennende om noen kan gjøre dem rangen stridig, eller om en av dem får vandrehesten Sleipner til odel og eie.

Selvsagt blir det også salg av nystekte vafler, kaffe, te og saft. **NB! Husk nistekurv og noe å sitte på!** Hvis det regner, samles vi på Menighetshuset.



Flere kveldsmesser i Skoklefall.

Onsdag 12. juni blir det gjensyn med Georg Børresen (sokneprest i Ås), som hadde mange år som prest på Nesodden. Mange husker Georg med glede og ser fram til denne vesperen! Det blir også folkemusikk og folkedans med utvidet kirkekaffe på tunet etterpå.

14. august blir det en ekstra tidlig Vesper. Da vil vi ta avskjed med Randi M. Larsen, vår barne- og ungdomsarbeider, som skal arbeide et år i Sør-Afrika med musikk for barn og ungdom. Randi har spesielt arbeidet med babysang i Skoklefall de siste semestrene. Vi ønsker å takke henne, be og velsigne det som ligger foran, samt ønske henne hjertelig velkommen tilbake til høsten 2014.

18. september kommer biskop og prost til Nesodden, samt rådsmedlemmer og staber i Søndre Follo prosti. Det er en sterk interesse for kveldsgudstjenester og hverdagsmesser og hvordan en kan utvikle det. Vi i Skoklefall vil dele våre erfaringer, gjennom å ha en Vesper som er så lik en vanlig Vesper som mulig.

Gave til **Vesper/Kulturkonto 1201.28.30457** (merk betalingen med «Vesper»).

Det er skapt en god plattform for å drive Vesper videre. Alle oppgaver er like viktige. Vi trenger også givere, som kan være med på å muliggjøre videre arbeid. Vi er takknemlige for alle som bidrar.

*Svein Hunnestad,
sokneprest i Skoklefall menighet*



KIRKESPEILET

FOR 40 ÅR SIDER

Visitas på Nesodden

I dagene 3.–6. mai blir det visitas i Nesodden prestegjeld ved biskop Per Lønning. Prosten i Follo prosti, sokneprest Tron Tronsen, og menighetens prester deltar under hele visitasen.

Siste visitas i Nesodden var i 1967 ved biskop Johannes Smemo. Siden da er Borg bispedømme opprettet, og dette blir den første visitas her ved biskopen i Borg.

Biskop Per Lønning er en kjent og skattet forkynner som med et sentralt evangelisk budskap over alt når inn til tilhørernes hjerte og forstand. I god mening er biskopen en populær taler, som vet å aktualisere evangeliet for menneskene i dagens situasjon. Vi gleder oss til å møte ham som sjelsesørger, forkynner og foredragsholder.

Det er lagt opp et krevende program for visitasdagene med sikte på å gi biskopen mest mulig innsikt i prestegjeldets liv og virke.

Det blir 5 gudstjenester for elevene i barne- og ungdomsskolen, samrådsmøte for menighetsrådene, kirkens ansatte kirkeverger, lærermøte med foredrag av biskopen, konfirmant- og foreldrefest, og besøk på Aldershjemmet og Sunnaas sykehus.

Vi håper på fullsatte kirker ved de tre gudstjenestene som avholdes[.]

Sokneprest Torleif Worren i Kirkespeilet nr 2, april 1973

Nesoddens første res.kap.

Fra 1. mai 1973 ble 9 kallskapellanstillinger i Borg bispedømme omgjort til residerende kapellanembeter. Her kom også Nesodden med i bildet, slik at vi i dette nr. av Kirkespeilet kan lykkønske vår tidligere kallskapellan Omar Sakariassen som residerende kapellan. Det er med glede vi kunngjør dette, og benytter en kjærkommen anledning til å nedbe Guds rike velsignelse over fortsatt tjeneste for den nyutnevnte residerende kapellan i Nesodden prestegjeld.

Kirkespeilet nr 3, juni 1973

ANNONSER

Bli med til Solglimt på menighetsweekend

30.8.–1.9. (se mer på nesodden.kirken.no)

i Ørje. Fredag 30. august - søndag 1. september. Ønsker du bare å være med lørdag-søndag er det også en mulighet.



Finne ut mer på www.nesodden.kirken.no

NESODDEN MENIGHETSHUS

Ypperlig lokale til jubileer, barnedåp, bryllup, minnesamvær og lignende.

Henvendelse Anja Antonsen

tlf 926 51 643

GJØFJELL MENIGHETSHUS

Trenger du lokale til barnedåp, minnesamvær og lignende? Utleie til barnedåp gjelder fra midten av mai til midten av august.

Henvendelse Tone Killingmo tlf 930 32 370

SLEKT SKAL FØLGE SLEKTERS GANG

28. FEBRUAR–25. MAI 2013



NESODDEN KIRKE

Vetle Markussen Tyreng
Wilfred Markussen Tyreng
Oda Vilje Rønning Indrebø
Jakob Anmarkrud
Vetle Daub-Risbøl
Alma Huseby-Johnsen
Loyd William Mørk
Mia Aleksandra Økland
Norås
Catleya Alexis Leonen De la
Cruz
Ulrik Eigil Ringstad
Isabell Sandvik
Felix Markus Ragnvald
Armengod Monstad
Mathilde Dahl
Live Merete Christensen
Henrik Næss Haugerud
Maria Michaela Holen
Bjørndal

SKOKLEFALL KIRKE

Lilja Sofie Havig
Dion Clifton Morstad Attille
Nadine Angelique Morstad
Attille
Daniel Alexander Morstad
Attille
Henrik Ellingstad
June Walderhaug Mikkelsen
Sander Ardø
Emilia Sakura Nordhagen
Eskil Nilsen Grytte
Celine Odden Andersen
Harald Austad Vestby

Andreas Simonsen
Philip Emanuel Løes
Martin Stenvaag Moskvil
Thale Heidel Engelsen
Ingrid Fossåen Green
Selma Borch-Guttormsen
Tina Isabel Berntsen
Mathinsen

GJØFJELL KIRKE

Eiril Ahlstrøm Gundersen
Thor Aleksander Gnatowski
Storvann
Anna Marie Heise
Thea Berge Aakermann
Gustav Klingen



NESODDEN KIRKE

Ingrid Leikvold og Torodd
Stangeland Aarvold

GJØFJELL KIRKE

Madeleine Martinsen og
Aamund Salveson.



Per Normann Johansen
Anne-Karin Wetlesen
Gunnar Anders Kjensli
Laura Dagestad
Harald Hasselgård
Inger Wang
Paul Oxenskjøld
Tormod Aaslund
Jens Daniel Johannessen
Hege Sinding
Karin Bjørnlund

Henning Ottar Huslænd
Øystein Granerud
Svein-Erik Bjørge-Nilsen
Nina Risberg
Frida Pauline Krange
Johansen
Aksel Stein Bregnhøj

BØNNEKRUKKEN

BE FOR

- ferietrafikken
- sommerens leirer og stevner
- alle som er hjemløse eller arbeidsledige
- sommertrafikken til lands, til vanns og i luften
- menighetsweekenden
- høstens stortingsvalg
- romfolket

BARNESPEILET

SEND
OPPGAVE-
LØSNINGEN TIL
BARNESPEILET OG DU
HAR STOR SJANSE
FOR Å VINNE
EN BOK!

ALLE BARN ER VELKOMNE MED BIDRAG! SEND TEGNINGER, DIKT, GÅTER, KRYSSORD OG ANNET TIL
Barnespeilet, v/ Ann-Turi Ford, Hellaveien 66, 1458 Fjellstrand. Eller send ditt bidrag på epost: ford@powertech.no

PRØV DEG PÅ BARNESPEILETS QUIZ!

Kan du svare på noen spørsmålene under? Send dine svar til Barnespeilet (adresse over). Du trenger ikke ta alle. Kanskje du vinner en fin bok!

Spørsmål 1: Hvor gammel er Nesodden kirke?

Ditt svar:

Spørsmål 2: Hvor gammel er Gjøfjell kirke?

Ditt svar:

Spørsmål 3: Hvor gammel er Skoklefall kirke?

Ditt svar:

Spørsmål 4: Hvem skal dirigere de to korene som starter på Nesodden til høsten?

Ditt svar:

Spørsmål 5: Hvem er det vi minnes når det er sankthans?

Ditt svar:

Spørsmål 6: Hvem er det vi minnes når det er olsok?

Ditt svar:

Spørsmål 7: Hva heter redaktøren av Kirkespeilet?

Ditt svar:

Spørsmål 8: Hva er en kantor?

Ditt svar:

Spørsmål 9: Hva er en pilegrim?

Ditt svar:

Svarene kommer i neste utgave av Kirkespeilet.

Kirkens korskole på Nesodden

Høsten 2013 starter vi opp Kirkens korskole på Nesodden. Koret Cantimus vil bli et aspirantkor for barn fra 1. til 3. klasse.

Dirigent og ansvarlig er Anette Maria Kaarud, som jobber som ungdomsarbeider i kirkene på Nesodden. Anette er utdannet klassisk sanger og musikkpedagog fra Norges musikkhøgskole, og har lang erfaring som kordirigent.

Se www.nesodden.kirken.no for mer info om korene.



BARNESPEILSTRIPA

tegnet av Martine Gunbjørnsen
(16) fra Nordstrand, Nesodden.

PÅ GANG

DIN
OVERSIKT
OVER HVA SOM
SKJER I KIRKENE
VARE. RIV UT
OG HENG
OPP!



Søndag 9. juni

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.

PULS-Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 18.15

Onsdag 12. juni

Vesper i Skoklefall kirke kl 19.30.
Folkemusikk og besøk av sokneprest i Ås – Georg Børresen Sommerfest etterpå.

Søndag 16. juni

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Pilgrimsvandring fra Nesodden kirke til Gjøfjell kirke.

Pilegrimskonsert i Gjøfjell kirke kl 18.

Søndag 23. juni

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Søndag 30. juni

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.

Søndag 7. juli

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Søndag 14. juli

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Søndag 21. juli

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Søndag 28. juli

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.

Mandag 29. juli

Olsokgudstjeneste i Nesodden kirke kl 18.30 sammen med den katolske kirken på Nesodden.
Hesteskokasting og piknik i prestegårdshagen etterpå

Søndag 4. august

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Søndag 11. august

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Onsdag 14. august

Vesper i Skoklefall kirke kl 19.30.

Søndag 18. august

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Søndag 25. august

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.

Fredag 30. august

– søndag 1. september

Menighetenes familie-weekend i Ørje.

Søndag 1. september

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.

Søndag 8. september

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 11.
Konfirmantpresentasjon
PULS-Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 18.15.

Søndag 15. september

Gudstjeneste i Gjøfjell kirke kl 11.
Konfirmantpresentasjon
Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.
Konfirmantpresentasjon

Onsdag 18. september

Vesper i Skoklefall kirke kl 19.30.
Biskop Atle Sommerfeldt deltar.

Søndag 22. september

Gudstjeneste i Nesodden kirke kl 10.30.
Gudstjeneste i Skoklefall kirke kl 11.
Frisklivsvandring til Nesoddtangen gård etter gudstjenestene i begge kirkene



OLSOK

Mandag 29. juli kl 18.30 feirer vi gudstjeneste sammen med den katolske kirke på Nesodden.
Se side 12.

Nesodden kirke



PILEGRIMSKONSERT

Søndag 16. juni blir det pilegrimskonsert med folketoner kl 18.
Se side 3.

Gjøfjell kirke



VESPER

Onsdag 12. juni blir det gjensyn med Georg Børresen. Sommerfest etter gudstjenesten.
Se side 12.

Skoklefall kirke

Kirkeløp: Jan Heier



Foto: Ann-Flort Ford

SE MER PÅ NETT

nesodden.kirken.no